



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Le Projet éducatif communal, élaboré en avril 2021, précise l'importance que nous accordons à la place de l'enfant dans notre commune. L'un des principes de ce projet, "Favoriser la coéducation", souligne que "les parents demeurent les premiers éducateurs de leur enfant" et que "nous souhaitons être à leurs côtés dans un rôle complémentaire et un contexte différent de celui de la famille", nous précise Françoise Dubuis-Russo, adjointe en charge de la petite-enfance, de l'enfance et de la jeunesse.

Faire en sorte que des parents échangent sur leurs expériences d'éducation, partagent des questionnements, dialoguent grâce à la présence bienveillante d'une professionnelle : c'est ainsi qu'est né le projet d'"un atelier parentalité".

Dans le même temps, des parents comme des professionnelles de la Petite Enfance ont attiré notre attention sur une difficulté qu'ils rencontrent quotidiennement avec les enfants de moins de 3 ans : leur sommeil. Coucher son enfant le soir devient parfois un moment redouté des parents, une source de tensions, de pleurs, de malaise...

Le projet d'une rencontre entre une professionnelle, kinésologue, s'est concrétisé, destiné à des parents concernés par ce problème.

Dans le cadre de ses missions, le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S) de la commune a pris en charge le financement de ce premier atelier.



Que pouvez-vous apporter aux parents ?

Lors des ateliers, nous allons bien du conseil technico-pratique sur comment réussir à endormir son enfant. Je permets aux parents de prendre conscience de l'importance de leur histoire et de leurs émotions dans la relation avec leur enfant.

Pourquoi un atelier pour les 0-3 ans ?

Effectivement, cette problématique, comme bien d'autres, peut se rencontrer à tous les âges. Mais, bien que le sujet soit le même, les origines du blocage peuvent être différentes. Pour rendre les groupes les plus riches possibles pour les participants, il nous fallait fixer un premier groupe d'âge.

Comment définissez-vous votre profession ?

Notre vie est faite d'expériences émotionnelles que nous avons su ou non dépasser. Ma pratique va ainsi permettre à chacun de déceler quelles émotions restent problématiques encore aujourd'hui, et d'entamer à la fois un travail de prise de conscience et un travail énergétique ou structurel afin de se libérer de ses vieux schémas.



ÉMILIE ROY-DESACHY
Kinésologue certifiée